

**PROGRAMMA SVOLTO**  
**E**  
**PIANO DI INTEGRAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI**  
**A.S. 2019/2020**

<b>DOCENTE:</b>	Alessandra Lazzari
<b>DISCIPLINA:</b>	Discipline sportive
<b>CLASSE:</b>	1ALSS

Sono state sviluppate le seguenti competenze (indicare se integralmente o parzialmente):

- Classificazione delle Capacità Coordinative e Condizionali
- L'Allenamento delle capacità Motorie condizionali, coordinative e espressive
- Gli effetti positivi della pratica fisica sulla salute attraverso discipline sportive
- Approccio allo sport marketing

Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.

<b>MODULO</b>	<b>CONTENUTI</b>
Canoa	Prime uscite sul fiume con il Dragon Boat. Differenza fra i vari tipi di imbarcazioni.
Atletica	La velocità, i lanci, i salti. Test
Nuoto	Suddivisione della classe per livelli di apprendimento. Le basi del nuoto, stile e dorso (livello base). I 3 stili e le virate (livello intermedio). I 4 stili e le virate (livello avanzato) Test
Judo	Le prese e le cadute. La spazzata Test
Basket	I fondamentali: palleggio, passaggio, tiro.
Video conferenze	Sport e digital. Atleti nel sociale. Lo sport dopo il Covid 19.

	Allenare l'inallenabile. Comunicare per vincere. Donna e sport. Toyota way. Il ruolo del giornalista e giornalismo sportivo. Il fair play nella vita e nello sport.
Teoria	Nomenclatura e terminologia specifica della materia Regolamenti sportivi Fondamentali tecnici delle discipline sportive individuali e di squadra contenuti multimediali e rielaborazione personale Il fair play

**Il programma svolto è stato visionato ed approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.**

(Nel caso in cui tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale siano state sviluppate si scriverà)

**Tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale sono state sviluppate**

(altrimenti)

**Competenze dichiarate nella programmazione iniziale, non sviluppate o sviluppate parzialmente (specificare) nel secondo quadrimestre, da sviluppare nel piano di integrazione degli apprendimenti:**

- La canoa (parte sviluppata nella seconda parte dell'anno) e il tennis.
- 

**Per ogni Modulo vengono indicati i contenuti che saranno affrontati e i tempi previsti**

MODULO	CONTENUTI
Canoa e tennis	<b>PERIODO: aprile maggio 2021</b>
	<b>NUMERO ORE: 12</b>

**Data: 8 giugno 2020**