

PROGRAMMA SVOLTO
E
PIANO DI INTEGRAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI
A.S. 2019/2020

DOCENTE:	Alessandra lazzari
DISCIPLINA:	Discipline sportive
CLASSE:	3alss

Sono state sviluppate le seguenti competenze (indicare se integralmente o parzialmente):

- Terminologia delle Sc.Motorie e sportiv
- L'Allenamento delle capacità Motorie condizionali, coordinative e espressive
- Gli effetti positivi della pratica fisica sulla salute attraverso le discipline sportive.
- I regolamenti s

Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.

MODULO	CONTENUTI
Atletica	Le corse, i salti i lanci giavellotto e martello.Test.
Calcio	La didattica del calcio con i bambini.Struttura di una lezione. I metodi di allenamento .Test
Tennis tavolo	Diritto, rovescio, servizio. Test
Beach volley	La tecnica del beach.Servizio, palleggio, colpi speciali Test
Scherma.	I fondamentali. Assalti, parate, arbitraggio.
Basket	Ripasso dei fondamentali. Schemi di gioco.
Video conferenze	Sport e digital. Atleti nel sociale. Lo sport dopo il Covid 19. Allenare l'inallenabile. Comunicare per vincere. Donna e sport. Toyota way. Il ruolo del giornalista e giornalismo sportivo.

	Il fair play nella vita e nello sport
Teoria	Nomenclatura e terminologia specifica della materia Regolamenti sportivi Fondamentali tecnici delle discipline sportive individuali e di squadra

Il programma svolto è stato visionato ed approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.

(Nel caso in cui tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale siano state sviluppate si scriverà)

Tutte le competenze dichiarate nella programmazione iniziale sono state sviluppate

(altrimenti)

Competenze dichiarate nella programmazione iniziale, non sviluppate o sviluppate parzialmente (specificare) nel secondo quadrimestre, da sviluppare nel piano di integrazione degli apprendimenti:

- Pallavolo con esperto esterno
- Nuoto con possibilità brevetto assistente bagnante

Per ogni Modulo vengono indicati i contenuti che saranno affrontati e i tempi previsti

MODULO	CONTENUTI
Pallavolo	PERIODO: ottobre
	NUMERO ORE: 10
Nuoto	PERIODO :aprile e maggio 2021 Numero ore 16

Data: 8 giugno 2020