



Ministero dell'Istruzione  
**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "J. TORRIANI"**  
E-mail: [cris004006@pec.istruzione.it](mailto:cris004006@pec.istruzione.it), [cris004006@istruzione.it](mailto:cris004006@istruzione.it)  
Sito Web: [www.iistorriani.it](http://www.iistorriani.it)

**ISTITUTO TECNICO - LICEO SCIENTIFICO**  
Via Seminario, n° 17/19 - 26100 CREMONA ☎ 037228380 - Fax: 0372412602  
**ISTITUTO PROFESSIONALE - IeFP** Sezione associata "ALA PONZONE CIMINO"  
Via Gerolamo da Cremona, 23 - 26100 CREMONA ☎ 037235179 - Fax: 0372457603

**PROGRAMMA SVOLTO**  
**A.S. 2020/2021**

<b>DOCENTE:</b>	<b>Alessandra Lazzari</b>
<b>DISCIPLINA:</b>	<b>Discipline sportive</b>
<b>CLASSE:</b>	<b>2ALSS</b>

**Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.**

<b>MODULO</b>	<b>CONTENUTI</b>
<b>Calcio con esperto esterno</b>	L'apprendimento motorio. Le capacità condizionali e coordinative. La tecnica individuale. I neuroni a specchio. La terminologia specifica del calcio.
<b>2 fase progetto " Oltre l'Orizzonte del Pianeta Sport"</b>	Serie di webinar su tematiche sportive ( vedi circolare) organizzate dal Liceo Torriani in collaborazione con il Comune di Cremona e la Giorgio Gandolfi Agency
<b>Parco Avventura di Cremona con esperti esterni</b>	Uscita al Parco Avventura di cremona
<b>Orientireeng con esperto esterno</b>	Attività di Orientireeng presso le Colonie Padane di Cremona

**Firma Docente Lazzari Alessandra**

**Data 06/06/2021**

**Il programma è stato visionato e approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.**