



Ministero dell'Istruzione
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "J. TORRIANI"
E-mail: cris004006@pec.istruzione.it, cris004006@istruzione.it
Sito Web: www.iistorriani.it

ISTITUTO TECNICO - LICEO SCIENTIFICO
Via Seminario, n° 17/19 - 26100 CREMONA ☎ 037228380 - Fax: 0372412602
ISTITUTO PROFESSIONALE - IeFP Sezione associata "ALA PONZONE CIMINO"
Via Gerolamo da Cremona, 23 - 26100 CREMONA ☎ 037235179 - Fax: 0372457603

PROGRAMMA SVOLTO
A.S. 2020/2021

DOCENTE:	Alessandra Lazzari
DISCIPLINA:	Discipline sportive
CLASSE:	2ALSS

Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.

MODULO	CONTENUTI
Calcio con esperto esterno	L'apprendimento motorio. Le capacità condizionali e coordinative. La tecnica individuale. I neuroni a specchio. La terminologia specifica del calcio.
2 fase progetto " Oltre l'Orizzonte del Pianeta Sport"	Serie di webinar su tematiche sportive (vedi circolare) organizzate dal Liceo Torriani in collaborazione con il Comune di Cremona e la Giorgio Gandolfi Agency
Parco Avventura di Cremona con esperti esterni	Uscita al Parco Avventura di cremona
Orientireeng con esperto esterno	Attività di Orientireeng presso le Colonie Padane di Cremona

Firma Docente Lazzari Alessandra

Data 06/06/2021

Il programma è stato visionato e approvato dai rappresentanti degli studenti della classe.