



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "J. TORRIANI" - ISTITUTO TECNICO - LICEO SCIENTIFICO
 Via Seminario, 17/19 - 26100 CREMONA - Tel. 0372 28380
ISTITUTO PROFESSIONALE – Sezione associata "ALA PONZONE CIMINO"
 Via Gerolamo da Cremona, 23 - 26100 CREMONA - Tel. 0372 35179
 E-mail: cris004006@pec.istruzione.it, cris004006@istruzione.it - www.iistorriani.it
 C.F.: 80003100197 – Cod. Mecc.CRIS004006 - Sistema Certificato ISO 9001:2015 CSQA n. IT-144594-83471

PROGRAMMA SVOLTO

A.S. 2023/2024

DOCENTE:	Aloisio Antonino Fortunato
DISCIPLINA:	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE:	4BMEM

Per ogni Modulo svolto vengono indicati i relativi contenuti affrontati.

MODULO	CONTENUTI
Attività sportive individuali e di squadra	<ul style="list-style-type: none"> - I movimenti fondamentali degli sport individuali e di squadra - Sport di squadra, gli schemi di gioco e i ruoli fondamentali - I regolamenti - I gesti arbitrali e i compiti di giuria - Le caratteristiche delle principali specialità degli sport individuali e di squadra
Concetti di anatomia e Fisiologia del corpo umano	<ul style="list-style-type: none"> - Terminologia delle Scienze Motorie - L'allenamento delle capacità motorie - Lo sviluppo delle capacità motorie - Gli effetti positivi della pratica fisica - I diversi tipi di forza
Salute, prevenzione e benessere	<ul style="list-style-type: none"> - Gli effetti positivi della pratica fisica - Principi fondamentali di prevenzione - Principali nozioni di primo soccorso
Educazione civica	<ul style="list-style-type: none"> - Nozioni di primo soccorso

Il programma è stato visionato e approvato dai rappresentanti di classe

Firma Docente
Antonino Fortunato Aloisio

Data
30/05/2024